

ΥΓΕΙΑ

ΕΠΟΧΗ COOLSCULPTING

Οι stars καταπολεμούν το τοπικό πάχος με την κρυογλυπτική Coolsculpting. Εσείς;



Η Τζένιφερ Άνιστον έχει παραδεχτεί ότι έχει σημειώσει τη σίγουρα της με τη μέθοδο της κρυογλυπτικής.

Η κρυογλυπτική Coolsculpting είναι πλέον ευρέως γνωστή και στην Ελλάδα, τόσο για τα εξαιρετικά αποτελέσματα όσο και για την απόλυτη ασφάλεια που προσφέρει. Πρόκειται για μια πρωτοποριακή διαδικασία, που αντιμετωπίζει οριστικά το επίμονο τοπικό πάχος, αξιοποιώντας τη μέθοδο της κρυολύσεως.

Πώς λειτουργεί

Η κρυολύση κρυσταλλοποιεί τα λιποκύτταρα με τη βοήθεια του ψύχους και τα απομακρύνει μόνιμα με φυσιολογικό τρόπο, χωρίς να βλάπτει τους παρακείμενους ιστούς. Ουσιαστικά, προκαλεί έναν πρόμο θάνατο των λιποκυττάρων και ακολουθεί η αποβολή τους από τον οργανισμό μέσω μιας φυσιολογικής διαδικασίας, από τα φαγοκύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος.

Πότε αναπτύχθηκε
Η θεωρία της κρυολύσεως αναπτύχθηκε στο πανεπιστήμιο Harvard των ΗΠΑ στα τέλη της δεκαετίας του '90, για να ακολουθήσει η κατασκευή της πρωτοποριακής συσκευής Coolsculpting. Η πρώτη κατασκευάστηκε στις ΗΠΑ το 2005, και τα επόμενα χρόνια εξελίχθηκε και τελειοποιήθηκε. Το μηχάνημα Coolsculpting που διαθέτουμε εμείς είναι πέμπτης γενιάς. Αξίζει να σημειωθεί πως περισσότερες από 30 κλινικές μελέτες επιβεβαιώνουν την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα της συγκεκριμένης συσκευής. Επιστέγασμα όλων αυτών είναι το γεγονός πως η κρυολύση με τη συσκευή Coolsculpting έχει πάρει την έγκριση του FDA (Οργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ).

Σε ποιες περιπτώσεις εφαρμόζεται
Η κρυογλυπτική δεν προορίζεται για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας. Απευθύνεται σε άτομα με κανονικό βάρος, που έχουν τοπικές εναποθέσεις λίπους στην κοιλιά, στα ψωμάκια, στο εσωτερικό των μηρών, στα γόνατα, στα μπράτσα κλπ., οι οποίες επιμένουν, παρά την άσκηση και τη σωστή διατροφή. Επίσης, μπορεί να εφαρμοστεί στο ανδρικό στήθος.

Απόλυτα ασφαλής μέθοδος

Οι προδιαγραφές ασφάλειας της εταιρείας Coolsculpting είναι υψηλότερες, για το λόγο αυτό, άλλωστε, η μέθοδος είναι εγκεκριμένη από το FDA. Οι ειδικές κεφαλές του Coolsculpting που εφαρμόζονται στο σώμα φέρουν αισθητήρες, έτσι ώστε η θερμοκρασία να διατηρείται σταθερή και απόλυτα ελεγχόμενη, εκμηδενίζοντας τις πιθανότητες βλάβης στο δέρμα.

Διάρκεια θεραπείας

Η διάρκεια της θεραπείας ποικίλει και εξαρτάται από τις ανάγκες της κάθε περίπτωσης. Για παράδειγμα, για τα «πλάγια της κοιλιάς» απαιτούνται δύο ώρες, για ολόκληρη την κοιλιά (δύο πλάγια, στομάχι και κατώτερη κοιλιά) τέσσερις ώρες κ.λπ. Φανταστείτε πως σε λίγες ώρες, σ' ένα πρωινό ή μεσημεριανό διάλειμμα από τις δραστηριότητές σας, ανώδυνα, χωρίς νυστέρι και χωρίς ενέσεις, ενώ εσείς διαβάζετε ένα περιοδικό ή βλέπετε τηλεόραση, χάνετε το τοπικό πάχος για πάντα. Γι' αυτό

η κρυογλυπτική Coolsculpting είναι η μέθοδος που επιλέγουν οι stars. **Πότε εμφανίζεται το αποτέλεσμα**
Η μείωση του λίπους αρχίζει να γίνεται ορατή περίπου τέσσερις εβδομάδες μετά τη θεραπεία. Σε δύο μήνες βλέπουμε ένα πολύ καλό αποτέλεσμα, το οποίο βελτιώνεται ακόμα περισσότερο σε 3-4 μήνες.

Μόνιμο αποτέλεσμα

Η κρυολύση Coolsculpting έχει μόνιμο αποτέλεσμα με την προϋπόθεση ότι πρόκειται για τοπικό πάχος που επιμένει, παρά τη σωστή διατροφή και τη γυμναστική. Η προϋπόθεση για ένα άριστο αποτέλεσμα είναι η διατήρηση σταθερού σωματικού βάρους. Ισχύουν, δηλαδή, τα ίδια που ισχύουν και για την λιπασαναρρόφηση.

Προσοχή στις απομιμήσεις

Αν ψάξει κάποιος στο διαδίκτυο θα διαπιστώσει ότι διαφημίζονται πολλές κρυολύσεις. Όμως, η κρυογλυπτική Coolsculpting είναι μία και μοναδική. Μόνο η Coolsculpting κρυολύση έχει έγκριση από το FDA, και όχι οποιαδήποτε κρυολύση. Το μηχάνημα Coolsculpting διαθέτει τις πιστοποιήσεις, τις πολυάριθμες μελέτες και τη συσσωρευμένη εμπειρία. Επομένως, η ασφαλής και αποτελεσματική κρυογλυπτική έχει ονοματεπώνυμο. Γι' αυτό πρέπει να είμαστε συγκεκριμένοι και να τη ζητάμε με το όνομά της: «Κρυογλυπτική Coolsculpting».



Ευχαριστούμε τον πλαστικό χειρουργό κ. Γεώργιο Αραβανή, μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Πλαστικής Αισθητικής & Επανορθωτικής Χειρουργικής, καθώς και της Παγκόσμιας Εταιρείας Αισθητικής Χειρουργικής.
www.cryoesthetics.gr
www.aravanisplasticsurgery.gr