

ΑΔΥΝΑΤΕΣ με τη βοήθεια του κρύου

ΑΔΥΝΑΤΕΣ ΜΕ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΤΟΥ ΚΡΥΟΥ

Μια λεπτή σιλουέτα αυξάνει την αυτοπεποίθησή μας. Αυτό το διαπιστώνουμε καθημερινά, όταν τα ρούχα μας κουμπώνουν χωρίς να μας πιέζουν ή όταν ακούμε κολακευτικά σχόλια από τους άλλους για το σώμα μας. Όμως, η λεπτή γραμμή δεν είναι μόνο θέμα εμφάνισης και αυτοπεποίθησης. Είναι θέμα και συνολικής υγείας. Αν έχουμε περιττά κιλά, γινόμαστε συνήθως νωθροί και δυσκίνητοι και πολλές φορές «βαραίνουμε» δυσανάλογα σε σχέση με τα κιλά μας.

ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Αυτό μπορεί να συμβαίνει ακόμα και όταν το πάχος είναι τοπικό και δυσκολευόμαστε να κουμπώσουμε το τζιν μας, παρόλο που το σωματικό μας βάρος είναι κανονικό. Το ίδιο απογοητευτικά είναι και τα «ψωμάκια», που μπορούν να «σπιλώσουν» και την πιο λεπτόσωμη σιλουέτα, αναγκάζοντας πολλές φορές τη γυναίκα σε ενδυματολογικά

τεχνάσματα, προκειμένου να τα κρύψει. Το θέμα του τοπικού πάχους, δυστυχώς, δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά ούτε με εξαντλητικές δίαιτες ούτε με επίπονες ασκήσεις, ενώ και από την πλευρά της ιατρικής επιστήμης η αντιμετώπισή του γινόταν -μέχρι πρόσφατα- μόνο με χειρουργείο και συγκεκριμένα με την επέμβαση της λιποαναρρόφησης.

Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΣΤΟ ΤΟΠΙΚΟ ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑ

Σήμερα, το πάντρεμα επιστήμης και τεχνολογίας παρουσιάζει ένα μοναδικό επίτευγμα, το Coolsculpting, το μοναδικό πιστοποιημένο μηχανήμα κρυολιπόλυσης. Η κρυολιπόλυση είναι μια νέα μη επεμβατική, ανώδυνη μέθοδος οριστικής αντιμετώπισης του τοπικού πάχους, μια διαδικασία που κρυσταλλοποιεί τα λιποκύτταρα και τα απομακρύνει μόνιμα, χωρίς να βλάπτει τους παρακείμενους ιστούς. Η κρυολιπόλυση-κρυογλυπτική δεν προορίζεται για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας. Απευθύνεται σε άτομα με κανονικό βάρος που έχουν τοπικές εναποθέσεις λίπους στην κοιλιά, στο εσωτερικό των μηρών, στα γόνατα και στα μηράκια. Ειδικά για τα «ψωμάκια», υπάρχει η μοναδική κεφαλή CoolSmooth που τα εξαφανίζει κυριολεκτικά.

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η μείωση του λίπους γίνεται στα 3-4 εβδομάδες μετά τη θεραπεία και ολοκληρώνεται σε 2-3 μήνες. Η μέθοδος αφαιρεί οριστικά το 30% των

λιποκυττάρων της θεραπευόμενης περιοχής. Το αποτέλεσμα είναι μόνιμο αρκεί να πρόκειται για τοπικό πάχος που επιμένει παρά τη σωστή διατροφή και τη γυμναστική.

ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΙΣ ΑΠΟΜΙΜΗΣΕΙΣ

Όλες οι κρυολιπόλυσεις δεν είναι ίδιες. Η συσκευή Coolsculpting είναι η αυθεντική «made in USA» συσκευή και έχει όλες τις απαραίτητες πιστοποιήσεις, που βασίζονται σε πολυάριθμες μελέτες και τη συσσωρευμένη εμπειρία περισσότερων από 1.200.000 θεραπειών. Και πρέπει να υπογραμμιστεί ότι μόνο η Coolsculpting κρυολιπόλυση έχει έγκριση από τον FDA και όχι οποιαδήποτε κρυολιπόλυση.

ΟΙ ΒΑΣΕΙΣ ΤΗΣ

Η μέθοδος αναπτύχθηκε στο Πανεπιστήμιο του Χάρβαρντ από τους γιατρούς Dieter Manstein και Rox Anderson, που απέδειξαν ότι τα λιποκύτταρα, όταν εκτεθούν σε ελεγχόμενη ψύξη για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα, ελαττώνονται σε αριθμό. Αυτό συμβαίνει χάρη στην επίσπευση του κυτταρικού θανάτου και την απομάκρυνσή τους από τα φαγοκύτταρα.

Τη θεωρία της κρυολιπόλυσης έκανε πράξη η εταιρεία ZELTIQ στις Η.Π.Α. και κατασκεύασε την συσκευή Coolsculpting. Το μηχανήμα Coolsculpting εξελίχθηκε και τελειοποιήθηκε και πάνω σε αυτό στηρίχθηκαν όλες οι κλινικές μελέτες που επιβεβαιώνουν την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα της συγκεκριμένης συσκευής. Επιστέγασμα όλων αυτών είναι το γεγονός πως η κρυολιπόλυση με τη συσκευή Coolsculpting έχει πάρει την έγκριση του FDA (Όργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων των Η.Π.Α.).



ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΡΑΒΑΝΗΣ,

πλαστικός χειρουργός
Μέλος της Ελληνικής
Εταιρείας Πλαστικής
Χειρουργικής,
Μέλος της Παγκόσμιας
Εταιρείας Αισθητικής
Χειρουργικής
(www.aravanisplasticsurgery.gr)